

3° GRAND PRIX “HEAD” 2016

Trofeo Internazionale di Nuoto

Città di Gorla Minore

La società Gestisport Coop. organizza per Domenica 20 Marzo 2016 presso il Centro Gestisport di Gorla Minore (VA), (vasca da 25 metri 6 corsie cronometraggio Manuale con tabellone elettronico) sito Piazzale dello Sport (ang. Via Petrarca), il Trofeo Internazionale di Nuoto 3° Grand Prix “HEAD” 2016 – Città di Gorla Minore.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie Esordienti A e B.
- Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali e 2 staffette;
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e 3 staffette per categoria e sesso;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare a serie ed è così strutturato:

MATTINO: Inizio gare ore 09.15

Riscaldamento ore 8.15 con la seguente modalità:

dalle 8.15 alle ore 8.45 riservato alla categoria esordienti B

dalle 8.45 alle ore 9.15 riservato alla categoria esordienti A

100 MI ES.B - 100 SL ES.A - 200 RA ES.B - 100 RA ES.A - 200 DO ES.B

100 DO ES.A - 50 DF ES.B - 100 DF ES.A – 200 SL ES.B - 200 MI ES.A

POMERIGGIO: Inizio gare ore 15.00

Riscaldamento ore 14.00 con la seguente modalità:

dalle 14.00 alle ore 14.30 riservato alla categoria esordienti B

dalle 14.30 alle ore 15.00 riservato alla categoria esordienti A

4x50SL ES.B - 4x100SL ES.A – 100DF ES.B – 200DF ES.A – 100DO ES.B – 200DO ES.A

100RA ES.B – 200RA ES.A – 100SL ES.B – 200SL ES.A – 4x50MX ES.B - 4x100MX ES.A

- **Verranno effettuate le premiazioni per sesso e per anno di nascita + gadgets .**

Non sono previste premiazioni per le società