



6° TROFEO CITTÀ DI MILANO

18, 19 e 20 Marzo 2016

PROGRAMMA ORARIO – TIMETABLE VENERDI' 18 Marzo – Friday 18 March

14:00	Inizio Riscaldamento	Start of warm-up
14:40	Fine Riscaldamento	End of warm-up
15:00	200 stile libero assoluti F (altre serie)	200 freestyle open W (slower heats)
15:24	200 stile libero assoluti M (altre serie)	200 freestyle open M (slower heats)
15:52	200 farfalla assoluti F (altre serie)	200 butterfly open W (slower heats)
16:03	200 farfalla assoluti M (altre serie)	200 butterfly open M (slower heats)
16:10	200 dorso assoluti F (altre serie)	200 backstroke open W (slower heats)
16:26	200 dorso assoluti M (altre serie)	200 backstroke open M (slower heats)
16:42	200 rana assoluti F (altre serie)	200 breaststroke open W (slower heats)
16:56	200 rana assoluti M (altre serie)	200 breaststroke open M (slower heats)
17:06	1500 stile libero assoluti M (1° serie)	1500 freestyle open M (1st heat)
17:23	200 stile libero assoluti F (1° serie)	200 freestyle open W (1st heat)
17:28	200 stile libero assoluti M (1° serie)	200 freestyle open M (1st heat)
17:32	200 farfalla assoluti F (1° serie)	200 butterfly open W (1st heat)
17:37	200 farfalla assoluti M (1° serie)	200 butterfly open M (1st heat)
17:41	Premiazione 200 stile libero assoluti F/M	Award ceremony 200 freestyle open W/M
17:49	200 dorso assoluti F (1° serie)	200 backstroke open W (1st heat)
17:54	200 dorso assoluti M (1° serie)	200 backstroke open M (1st heat)
17:58	200 rana assoluti F (1° serie)	200 breaststroke open W (1st heat)
18:03	200 rana assoluti M (1° serie)	200 breaststroke open M (1st heat)
18:07	800 stile libero assoluti F (1°serie)	800 freestyle open W (1st heat)
18:18	Premiazione 200 farfalla assoluti F / M	Award ceremony 200 butterfly open W/M
18:26	Premiazione 200 dorso assoluti F / M	Award ceremony 200 backstroke open W/M
18:32	Premiazione 200 rana assoluti F / M	Award ceremony 200 breaststroke open W/M
18:36	800 stile libero assoluti F (altre serie)	800 freestyle open W (slower heat)
18:58	1500 stile libero assoluti M (altre serie)	1500 freestyle open M (slower heat)
19:15	Termine turno	End of session

Al fine di consentire un più rapido svolgimento della manifestazione, gli atleti sono invitati a presentarsi con congruo anticipo rispetto all'orario indicato per la premiazione

In order to allow a more rapid course of the event, athletes are invited to arrive well in advance of the time given for the awards



Nuotatori Milanesi asd



www.nuotatorimilanesi.it



trofeo@nuotatorimilanesi.it

ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it



PROGRAMMA ORARIO – TIMETABLE
SABATO 19 Marzo – Saturday 19 March
Mattina - Morning

08:30	Inizio Riscaldamento	Start of warm-up
09:10	Fine Riscaldamento	End of warm-up
09:30	50 farfalla assoluti F	50 butterfly open W
09:41	50 farfalla assoluti M	50 butterfly open M
09:56	100 dorso assoluti F	100 backstroke open W
10:10	100 dorso assoluti M	100 backstroke open M
10:25	Premiazione 800/1500 stile libero F/M	Award ceremony 800/1500 freestyle W/M
10:33	Premiazione 50 farfalla assoluti F/M	Award ceremony 50 butterfly W/M
10:39	50 rana assoluti F	50 breaststroke open W
10:49	50 rana assoluti M	50 breaststroke open M
11:02	50 Rappresentativa F.I.S.D.I.R.	50 F.I.S.D.I.R. representatives
11:07	100 stile libero assoluti F	100 freestyle open W
11:36	100 stile libero assoluti M	100 freestyle open M
12:07	Premiazione Rappresentativa F.I.S.D.I.R.	Award ceremony F.I.S.D.I.R. representatives
12:11	Premiazione 100 dorso assoluti F/M	Award ceremony 100 backstroke open W/M
12:19	Premiazione 50 rana assoluti F/M	Award ceremony 50 breaststroke open W/M
12:25	Premiazione 100 stile libero assoluti F/M	Award ceremony 100 freestyle open W/M
12:29	400 misti assoluti F	400 medley open W
12:45	400 misti assoluti M	400 medley open M
12:56	Premiazioni 400 misti assoluti F/M	Award ceremony 400 medley open W/M
13:00	Termine turno	End of session

Al fine di consentire un più rapido svolgimento della manifestazione, gli atleti sono invitati a presentarsi con congruo anticipo rispetto all'orario indicato per la premiazione

In order to allow a more rapid course of the event, athletes are invited to arrive well in advance of the time given for the awards



Nuotatori Milanesi asd

🌐 www.nuotatorimilanesi.it

✉ trofeo@nuotatorimilanesi.it

ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it



6° TROFEO CITTÀ DI MILANO

18, 19 e 20 Marzo 2016

PROGRAMMA ORARIO – TIMETABLE SABATO 19 Marzo – Saturday 19 March Pomeriggio - Afternoon

14:00	Inizio Riscaldamento	Start of warm-up
14:45	Fine Riscaldamento	End of warm-up
15:00	100 stile libero F.I.N.P. assoluti M	100 freestyle F.I.N.P. open M
15:05	400 stile libero assoluti F	400 freestyle open W
15:26	400 stile libero assoluti M	400 freestyle open M
15:42	100 farfalla assoluti F	100 butterfly open W
16:00	100 farfalla assoluti M	100 butterfly open M
16:16	Premiazione 100 stile libero F.I.N.P.	Award ceremony 100 freestyle F.I.N.P.
16:24	Premiazione 400 stile libero assoluti F/M	Award ceremony 400 freestyle open F/M
16:30	50 dorso assoluti F	50 backstroke open W
16:42	50 dorso assoluti M	50 backstroke open M
16:54	100 rana assoluti F	100 breaststroke open W
17:10	100 rana assoluti M	100 breaststroke open M
17:26	Premiazione 100 farfalla assoluti F/M	Award ceremony 100 butterfly open W/M
17:34	Premiazione 50 dorso assoluti F/M	Award ceremony 50 backstroke open W/M
17:40	Premiazione 100 rana assoluti F/M	Award ceremony 100 breaststroke open W/M
17:44	50 stile libero assoluti F	50 freestyle open F
18:05	50 stile libero assoluti M	50 freestyle open M
18:26	200 misti assoluti F	200 medley open F
18:37	200 misti assoluti M	200 medley open M
18:48	Premiazione 50 stile libero assoluti F/M	Award ceremony 50 freestyle open W/M
18:52	Premiazioni 200 misti assoluti F/M	Award ceremony 200 medley open W/M
18:56	Premiazione Miglior Prestazione Gran Prix	Award ceremony best performance Gran Prix
19:00	Termine turno	End of session

Al fine di consentire un più rapido svolgimento della manifestazione, gli atleti sono invitati a presentarsi con congruo anticipo rispetto all'orario indicato per la premiazione

In order to allow a more rapid course of the event, athletes are invited to arrive well in advance of the time given for the awards



Nuotatori Milanesi asd

🌐 www.nuotatorimilanesi.it

✉ trofeo@nuotatorimilanesi.it

ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it



6° TROFEO CITTÀ DI MILANO

18, 19 e 20 Marzo 2016

PROGRAMMA ORARIO – TIMETABLE DOMENICA 20 Marzo – Sunday 20 March Mattina – Morning

08:00	Inizio Riscaldamento	Start of warm-up
08:45	Fine Riscaldamento	End of warm-up
09:00	50 farfalla ragazzi F	50 butterfly guys W
09:05	50 farfalla ragazzi M	50 butterfly guys M
09:12	50 farfalla juniores F	50 butterfly junior M
09:19	50 farfalla juniores M	50 butterfly junior M
09:23	100 dorso ragazzi F	100 backstroke guys W
09:36	100 dorso ragazzi M	100 backstroke guys M
09:49	100 dorso juniores F	100 backstroke junior M
09:59	100 dorso juniores M	100 backstroke junior M
10:06	50 rana ragazzi F	50 breaststroke guys W
10:15	50 rana ragazzi M	50 breaststroke guys M
10:19	50 rana juniores F	50 breaststroke junior M
10:26	50 rana juniores M	50 breaststroke junior M
10:28	Premiazione 50 farfalla Rag-Jun F/M	Award ceremony 50 butterfly W/M
10:38	Premiazione 100 dorso Rag-Jun F/M	Award ceremony 100 backstroke W/M
10:46	100 stile libero ragazzi F	100 freestyle guys W
11:03	100 stile libero juniores M	100 freestyle guys M
11:26	100 stile libero ragazzi F	100 freestyle junior M
11:41	100 stile libero juniores M	100 freestyle junior M
11:49	400 misti ragazzi/juniores F	400 medley guys/junior W
12:01	400 misti ragazzi/juniores M	400 medley guys/junior M
12:19	Premiazione 50 rana Rag-Jun F/M	Award ceremony 50 breaststroke W/M
12:29	Premiazione 100 stile libero Rag-Jun F/M	Award ceremony 100 freestyle W/M
12:37	Premiazioni 400 misti Rag-Jun F/M	Award ceremony 400 medley W/M
12:45	Termine turno	End of session



Nuotatori Milanesi asd



www.nuotatorimilanesi.it



trofeo@nuotatorimilanesi.it

ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it



6° TROFEO CITTÀ DI MILANO

18, 19 e 20 Marzo 2016

PROGRAMMA ORARIO – TIMETABLE DOMENICA 20 Marzo – Sunday 20 March Pomeriggio – Afternoon

14:00	Inizio riscaldamento	Start of warm-up
14:45	Termine riscaldamento	End of warm-up
15:00	400 stile libero ragazzi F	400 freestyle guys W
15:23	400 stile libero ragazzi M	400 freestyle guys M
15:47	400 stile libero juniores F	400 freestyle junior M
15:58	400 stile libero juniores M	400 freestyle junior M
16:10	100 farfalla ragazzi F	100 butterfly guys W
16:16	100 farfalla ragazzi M	100 butterfly guys M
16:25	100 farfalla juniores F	100 butterfly junior M
16:30	100 farfalla juniores M	100 butterfly junior M
16:34	Premiazione 400 stile libero Rag/Jun F/M	Award ceremony 400 freestyle W/M
16:44	Premiazione 100 farfalla Rag/Jun F/M	Award ceremony 100 butterfly W/M
16:52	50 dorso ragazzi F	50 backstroke guys W
16:58	50 dorso ragazzi M	50 backstroke guys M
17:05	50 dorso juniores F	50 backstroke junior M
17:15	50 dorso juniores M	50 backstroke junior M
17:18	100 rana ragazzi F	100 breaststroke guys W
17:25	100 rana ragazzi M	100 breaststroke guys M
17:34	100 rana juniores F	100 breaststroke junior M
17:39	100 rana juniores M	100 breaststroke junior M
17:41	Premiazione 50 dorso Rag/Jun F/M	Award ceremony 50 backstroke W/M
17:51	Premiazione 100 rana Rag/Jun F/M	Award ceremony 50 backstroke W/M
17:59	50 stile libero ragazzi F	50 freestyle guys W
18:06	50 stile libero ragazzi M	50 freestyle guys M
18:20	50 stile libero juniores F	50 freestyle junior M
18:27	50 stile libero juniores M	50 freestyle junior M
18:32	200 misti ragazzi F	200 medley guys W
18:46	200 misti ragazzi M	200 medley guys M
19:03	200 misti juniores F	200 medley junior W
19:10	200 misti juniores M	200 medley junior M
19:17	Premiazione 50 stile libero Rag/Jun F/M	Award ceremony 50 freestyle W/M
19:25	Premiazioni 200 misti Rag/Jun F/M	Award ceremony 200 medley W/M
19:33	Premiazione Classifica a squadre	Award ceremony team classification
19:37	Termine turno	End of session



Nuotatori Milanesi asd



www.nuotatorimilanesi.it



trofeo@nuotatorimilanesi.it

ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it